



Учебно - тренировочные  
**СБОРЫ**  
В Кисловодске

4 - 12 ИЮЛЯ 2018



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике.**

#### **ЦЕЛИ:**

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

#### **ЗАДАЧИ:**

- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

#### **МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ УТС:**

Учебно-тренировочные сборы проводятся со **1-8 июля 2017 года**.  
**Ставропольский край, г.Кисловодск, Проспект Победы, 37А.** Учебно-тренировочная база Кисловодского гуманитарно-технического института.

**4 июля** – день приезда, регистрация участниц с 16.00 до 18.30, собрание в 19.00;

**5 июля** - первый день сборов; **7 июля** – гала концерт после 2 тренировки;

**12 июля** – отъезд после 2 тренировки (выезд из отеля до 18.00)

#### **ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:**

- **Ульяна Донскова** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях (Лондон), чемпионка мира и Европы. Награждена Орденом Дружбы — за большой вклад в развитие физической культуры и

спорта, высокие спортивные достижения, Орденом Почёта - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения.

- **Любовь Красильникова** – Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер преподаватель современного танца в подростковых клубах города Волгограда, заведующая отделением хореографии при училище олимпийского резерва города Волгограда, хореограф-постановщик индивидуальных, групповых и показательных.
- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка

России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

### **Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа с предметом (танцевальные дорожки);
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);

### **График учебно-тренировочных сборов:**

9:00-13:00- первая тренировка;  
15:00-18:00 – вторая тренировка;

### **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2012 г.р. и старше).

### **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 1 июня 2018 года);

- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

### **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;

### **Стоимость спортивных сборов:**

#### **Проживание:**

- Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера) Питание: завтрак, обед, ужин.
- Стоимость проживания и питания **14 000 рублей.**
- Стоимость тренировок **12 000 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

### **Условия оплаты:**

- Проживание и питание необходимо оплатить до 1 июня 2018 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки принимаются по электронной почте [gymkzn@mail.ru](mailto:gymkzn@mail.ru)

**Дополнительная информация по телефону 89033-40-28-13.**