

Gymnastic

С 2-9 ИЮЛЯ 2017 Г.

УЧЕБНО-
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ
СБОРЫ В
КИСЛОВОДСКЕ



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике.

ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;

МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ УТС:

Учебно-тренировочные сборы проводятся со **2-9 июля 2017 года.**

Ставропольский край, г.Кисловодск, Проспект Победы, 37А.

учебно-тренировочная база Кисловодского гуманитарно-технического института.

2 июля – день приезда, регистрация сбора с 16.00 до 18.30, собрание в 19.00;

3 июля - первый день сборов;

8 июля – гала концерт после 2 тренировки;

9 июля – отъезд после 2 тренировки (выезд из отеля до 18.00)

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

- **Дарья Шкурихина** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка (Пекин), чемпионка мира и Европы. Награждена Орденом Дружбы — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения, Орденом Почёта - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения.

- **Сильвия Митева - Дивчева (Болгария)** –тренер №1 болгарской федерации, член сборной команды в групповых упражнениях (1981-1984), тренер Сильвии Митевой.

- **Любовь Красильникова** – Мастер спорта по художественной гимнастике, тренер преподаватель современного танца в подростковых клубах города Волгограда, заведующая отделением хореографии при училище олимпийского резерва города Волгограда, хореограф-постановщик индивидуальных, групповых и показательных

программ по России и за рубежом. Имеет опыт многолетней совместной работы со спортивными школами по всей России, а также с командами Греции, Люксембурга, Кореи, Австралии.

- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.

- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO», участник шоу «Танцы» на телеканале ТНТ.

- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.

- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо».

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина,сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Растяжка;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Арт-терапия;

УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

Возраст участниц: (2012-2000 г.р).

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

По предварительной регистрации и после оплаты;
При наличии свидетельства о рождении;
При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента),
- Резина гимнастическая;
- 4 теннисных мяча;

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Стоимость спортивных сборов **12 000 рублей;**

Стоимость проживания и питания **12 000 рублей (1 500 за сутки).**

Количество мест ограничено.

НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятными подарками, сертификатами участников.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки принимаются на электронную почту gym.sbor@gmail.com ,
gymkzn@mail.ru . Прием заявок до **1 июня 2017 года.**

Оплата проживания и питания осуществляется в день заезда, оплата учебно-тренировочного процесса до 1 июня 2017 года.

Дополнительная информация по телефону: +7 987-225-77-66 , +7 919-201-57-22

Заявка на учебно-тренировочные сборы

