



Академия художественной
гимнастики
представляет

Учебно-тренировочные Сборы в Казани 2017

Rhythmic gymnastics

1 смена 10-17 июля
2 смена 18-25 июля

Посёлок мирный
Спортивная база
"Динамо"



акгум_2014



ПОЛОЖЕНИЕ

Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике под руководством Заслуженных мастеров спорта России и Республики Беларусь.

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. Сроки и место проведения:

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, спортивная база «Динамо».

1 смена - 10 -17 июля 2017г.

10 июля – день приезда, регистрация участниц;

11-17 июля – учебно-тренировочные сборы;

16 июля – после 2 тренировки, отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов.

17 июля – день тренировок и отъезд.

2 смена – 18-25 июля 2017 г.

18 июля – день приезда, регистрация участниц;

19-25 июля – учебно-тренировочные сборы;

24 июля – после 2 тренировки, отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов.

25 июля – день тренировок и отъезд.

3. Состав специалистов УТС:

1 смена УТС (10-17 июля):

- **Дарья Дмитриева** – заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, серебряный призер Олимпийских игр в Лондоне, неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве, Орденом Почёта - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения.

- **Алия Гараева** - азербайджанская гимнастка, неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве, участница Олимпийских игр в Пекине и Лондоне.

- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.

- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.

- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, место рождения Куба, обучался в школе Instructor de art Camilo Cienfuegos город Гавана, профессиональный танцор в различных шоу город Варадеро (Куба) , преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitness.

- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».

- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Красноуральск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никулина, участник цирково программы Юрия Никулина (Израиль), окончил цирковую школу.

- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

- **Наталья Угарова** – спортивный психолог, Кандидат Психологических Наук, доцент; Работала в дошкольном образовательном учреждении воспитателем и методистом; Преподавателем в педагогическом училище и АСО КСЮ на кафедре «Специальная психология»; Педагогом психологом в центре «Кенгуру» и практическим психологом в ДОУ.

Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.

- **Альбина Сиразетдинова** – преподаватель арт-терапии.

2 смена УТС (18-25 июля):

- **Анастасия Назаренко** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях (Лондон), чемпионка мира и Европы. Награждена Орденом Дружбы — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения, Орденом Почёта - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения.

- **Мелитина Станюта** – заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве, призер всемирных игр, Универсиады в Казани, Кванджу.

- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский

Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.

- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.

- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, место рождения Куба, обучался в школе Instructor de art Camilo Cienfuegos город Гавана, профессиональный танцор в различных шоу город Варадеро (Куба) , преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitness.

- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».

- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Красногвардейск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никулина, участник цирково программы Юрия Никулина (Израиль), окончил цирковую школу.

- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

- **Наталья Угарова** – спортивный психолог, Кандидат Психологических Наук, доцент; Работала в дошкольном образовательном учреждении воспитателем и методистом; Преподавателем в педагогическом училище и АСО КСЮ на кафедре «Специальная психология»; Педагогом психологом в центре «Кенгуру» и практическим психологом в ДОУ.

Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.

- **Альбина Сиразетдинова** – преподаватель арт-терапии.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;

- занятия со спортивным психологом (по предварительной записи – занятия входят в стоимость сборов);
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- для тренеров и родителей лекции;
- мастер-классы.

5. График учебно-тренировочных сборов:

9:00-13:00- первая тренировка;
 15:00-18:00 – вторая тренировка;
 19:00-21:30 – мастер-классы (арт-терапия).

6. Участники спортивных сборов:

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: **от 5 до 16 лет (2012 г.р. и старше).**

7. Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 5 июня 2017 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

8. Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;

9. Стоимость спортивных сборов:

Проживание:

- Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов)
- Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)
- Питание: завтрак, обед, ужин.
- Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;
- Стоимость проживания и питания **12 000 рублей.**

Стоимость тренировок 12 000 рублей.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации.

10. Условия оплаты:

Проживание и питание необходимо оплатить до 5 июня 2017 года.

Стоимость тренировок оплачивается на месте.

Заявки принимаются по электронной почте gymkzn@mail.ru

Дополнительная информация

по тел.: 89033-40-28-13 - Алина

