



Учебно - тренировочные  
**СБОРЫ В КАЗАНИ**

16 ИЮЛЯ - 23 ИЮЛЯ  
25 ИЮЛЯ - 1 АВГУСТА  
10 АВГУСТА - 20 АВГУСТА



## ПОЛОЖЕНИЕ

*Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике.*

Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

### **2. Сроки и место проведения:**

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, спортивная база «Динамо» с

#### **1 смена – 16 – 23 июля**

16 июля – день приезда, регистрация участниц;

17 – 23 июля – учебно-тренировочные сборы;

22 июля – после 2 тренировки, отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов.

23 июля – день тренировок и отъезд после второй тренировки (18.00).

#### **2 смена 25 июля – 1 августа**

25 июля – день приезда, регистрация участниц;

26 июля – 1 августа – учебно-тренировочные сборы;

31 июля – после 2 тренировки, отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов.

1 августа – день тренировок и отъезд после второй тренировки (18.00).

#### **10 – 20 августа**

10 августа – день приезда, регистрация участниц;

11 – 20 августа – учебно-тренировочные сборы;

19 августа – после 2 тренировки, отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов.

20 августа – день тренировок и отъезд после второй тренировки (18.00).

### 3. Состав специалистов УТС:

#### 1 смена УТС:

- **Дарья Дмитриева** – Заслуженный мастер спорта России, серебряный призер Олимпийских игр в Лондоне, чемпионка Мира и Европы, награждена орденом «За заслуги перед Отечеством».
- **Марина Гончарова** – заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, серебряный призер Олимпийских игр в Лондоне в групповых упражнениях, призер чемпионатов мира и Европы.
- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, nfuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitnes.
- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

**Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.**

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Кудрявцева Вера** – преподаватель арт-терапии.
- **Елена Змысля** – преподаватель актерского мастерства, режиссер театрального коллектива, стаж работы 27 лет, «Учитель года -2002», награждена благодарственными письмами Управления образования Исполнительного комитета МУ г. Казани, Казанской городской Думы, Благотворительного фонда «Радость детства», Общероссийской благотворительной организации «Преображение России», общества «Альянс Франсез Казань» и Посольства Франции в России.

## **2 смена УТС**

- **Юлия Канаева (Голубенко)** – тренер Центра Олимпийской подготовки под руководством Ирины Винер-Усмановой. Тренер высшей категории, судья всероссийской категории. Победительница «Первенства России», чемпионка России в командном зачете. Тренер победительницы «Первенства России», чемпионки Европы – Юлии Синицыной.
- **Инна Жукова** – заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, серебряный призер Олимпийских игр в Пекине, многократный призер чемпионатов мира и Европы.
- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, nfuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба,

преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitnes.

- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

**Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.**

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Кудрявцева Вера** – преподаватель арт-терапии.
- **Елена Змысля** – преподаватель актерского мастерства, режиссер театрального коллектива, стаж работы 27 лет, «Учитель года -2002», награждена благодарственными письмами Управления образования Исполнительного комитета МУ г. Казани, Казанской городской Думы, Благотворительного фонда «Радость детства», Общероссийской благотворительной организации «Преображение России», общества «Альянс Франсез Казань» и Посольства Франции в России.

10 АВГУСТА - 20 АВГУСТА



## 10 – 20 августа

- **Анастасия Назаренко** – заслуженный мастер спорта, Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях (Лондон), чемпионка мира и Европы. Награждена Орденом Дружбы — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения, Орденом Почёта - за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения.
- **Мелитина Станюта** – заслуженный мастер спорта Республики Беларусь, неоднократный призёр чемпионатов мира и Европы в личном и командном первенстве, призер всемирных игр, Универсиады в Казани, Кванджу.
- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, nfuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitness.
- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.

- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

**Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.**

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальной педиатрии ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Кудрявцева Вера** – преподаватель арт-терапии.
- **Елена Змысля** – преподаватель актерского мастерства, режиссер театрального коллектива, стаж работы 27 лет, «Учитель года -2002», награждена благодарственными письмами Управления образования Исполнительного комитета МУ г. Казани, Казанской городской Думы, Благотворительного фонда «Радость детства», Общероссийской благотворительной организации «Преображение России», общества «Альянс Франсез Казань» и Посольства Франции в России.

#### **4. Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка, работа с двумя предметами;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- для тренеров и родителей лекции спортивное питание, восстановительная медицина;
- мастер-классы.
- Занятия английским языком;
- Занятия с психологом;
- Занятия по актерскому мастерству;

#### **5. График учебно-тренировочных сборов:**

9:00-13:00- первая тренировка;  
 15:00-18:00 – вторая тренировка;  
 19:00-21:30 – мастер-классы.

## 6. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2013 г.р. и старше).

## 7. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 15 июня 2018 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

## 8. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;

## 9. **Стоимость спортивных сборов:**

### • **Проживание 1 и 2 смена:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания **12 000 рублей.**  
Стоимость тренировок **12 000 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

### • **Проживание 10 – 20 августа:**

- Стоимость проживания и питания **15 000 рублей.**  
Стоимость тренировок **15 000 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

## 10. Условия оплаты:

- Проживание и питание необходимо оплатить до 15 июня 2018 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки принимаются по электронной почте [gymkzn@mail.ru](mailto:gymkzn@mail.ru)

Дополнительная информация по тел.: 89033-40-28-13 - Алина

### Заявка на учебно-тренировочные сборы

№	Ф.И.О (гимнастки, сопровождающего)	Дата рождения	Город

### Заявка на дополнительные уроки, составление программы.

№	Ф.И.О гимнастки	Дата рождения	Составление Программы	Дополнительные Уроки.

### Заявка на встречу команды

№	город	число	Поезд, время	Вокзал, аэропорт

Victory

ТАТАРСТАН

Академия