



«Академия художественной гимнастики» представляет  
**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ  
СБОРЫ В КАЗАНИ**

**2018**

**С 4-11 января**

Посёлок мирный  
Спортивная база "Динамо"





## ПОЛОЖЕНИЕ

### *Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике.*

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

#### **2. Сроки и место проведения:**

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, спортивная база «Динамо» с **4-11 января 2018 года.**

4 января – день приезда, регистрация участниц, посещение новогодней елки «Малефисента»;

5-11 января – учебно-тренировочные сборы;

10 января – после 2 тренировки, отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов.

11 января – день тренировок и отъезд после 18.00.

#### **3. Состав специалистов УТС:**

- **Юлия Канаева (Голубенко)** – тренер Центра Олимпийской подготовки под руководством Ирины Винер-Усмановой. Тренер высшей категории, судья всероссийской категории. Победительница «Первенства России», чемпионка России в командном зачете. Тренер победительницы «Первенства России», чемпионки Европы – Юлии Синицыной.
- **Сильвия Митева - Дивчева (Болгария)** – тренер No1 болгарской федерации, член сборной команды в групповых упражнениях (1981-1984), тренер Сильвии Митевой.
- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.

- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.
- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, nfuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицироаанный инструктор Zumba Fitnes.
- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

**Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.**

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальная педиатрия ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Кудрявцева Вера** – преподаватель арт-терапии.

#### **4. Программа учебно-тренировочных сборов:**

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;

- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- Работа под музыку;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- для тренеров и родителей лекции;
- занятия английским языком для гимнасток;
- мастер-классы по нанесению макияжа, арт-терапия для гимнасток;
- всем гимнасткам будут подарены билеты для посещения новогоднего шоу «Малефисента».

#### **5. График учебно-тренировочных сборов:**

9:00-13:00- первая тренировка;  
 15:00-18:00 – вторая тренировка;  
 19:00-21:30 – мастер-классы (арт-терапия).

#### **6. Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2012 г.р. и старше).

#### **7. Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 15 декабря 2017 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

#### **8. Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;
- CD диски для работы программы.

## 9. **Стоимость спортивных сборов:**

### • **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

- Стоимость проживания и питания **12 000 рублей.**  
Стоимость тренировок **12 500 рублей.**
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению УТС несут командирующие организации

## 10. **Условия оплаты:**

- Проживание и питание необходимо оплатить до 15 декабря 2017 года.
- Стоимость тренировок оплачивается на месте.
- Заявки принимаются по электронной почте [gymkzn@mail.ru](mailto:gymkzn@mail.ru)

Дополнительная информация по тел.: 89033-40-28-13 - Алина

ADELGIZATULLIN

# MALEFICENT

## TATNEFT ARENA

«Академия художественной гимнастики» представляет  
Новогоднее танцевально-цирковое шоу  
**4 января 2018**

0+

КУПИ БИЛЕТ НА **TNA-TICKETS.RU**

ВСЕ БИЛЕТЫ  **KASSIR.RU**

ООО «КАССИР.РУ Поволжье»  
Юридический адрес:  
420012, г.Казань, ул.Толстого, д.1, офис1  
ОГРН 1141690018788

