

«Академия художественной гимнастики»
представляет

Учебно-тренировочные Сборы в Казани 2017

29 октября - 5 ноября

Посёлок мирный
Спортивная база "Динамо"



akgym.ru

[akgym_2014](#)



ПОЛОЖЕНИЕ

Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике.

Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в России на высоко - профессиональном уровне;

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Обучение различным стилям танцевального искусства.

2. **Сроки и место проведения:**

УТС проводится: г. Казань, п. Мирный, спортивная база «Динамо» с **29 октября-5 ноября 2017 года.**

29 октября – день приезда, регистрация участниц;

30 октября – 5 ноября – учебно-тренировочные сборы;

4 ноября – после 2 тренировки, отчетный гала-концерт, вручение подарков и сертификатов.

5 ноября – день тренировок и отъезд.

3. **Состав специалистов УТС:**

- **Нета Ривкин (Израиль)** – участница трех Олимпийских игр в Пекине, Лондоне и Рио-де-Жанейро, призер чемпионатов мира и Европы, серебряный призер Гран-при, а так же бронзовый призер Европейских игр.
- **Марина Дурунда (Азербайджан)** – участница Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро бронзовый призер чемпионата Европы, серебряный призер Европейских игр.
- **Ляля Сиразетдинова** – хореограф сборов, закончила Ленинградское Академическое хореографическое училище им. А.Я.Вагановой, Казанский Государственный институт культуры отделения хореографии, профессора кафедры хореографии, народной артистки РФ, РТ, РБ – Н. Б. Юлтыевой, стаж работы 40 лет.
- **Елена Тихомирова** – хореограф сборов, окончила Саратовское хореографическое училище по специальности артистка балета, неоднократно участвовала в зарубежных гастролях труппы театра во

Франции, Германии, Швейцарии, Голландии. Закончила Казанскую государственную консерваторию им.Жигановой по специальности педагог-балетмейстер.

- **Ролдан Моралес (Куба)** – преподаватель по танцам, nfuegos город Гавана, профессиональный место рождения Куба, танцор в различных шоу город Варадеро (Куба), преподаватель латиноамериканских танцев и танцевальной аэробики в Cultura Fisica г. Матансас Куба, преподаватель школы танцев Bailando Казань, инструктор танцевального класса club Latino в сети фитнес клубов Планета Фитнес Казань, сертифицированный инструктор Zumba Fitnes.
- **Айрат Файзрахманов** - преподаватель по танцам, участник команды победителей теле-шоу «Большие танцы», участник передачи флага Универсиады, участник церемонии открытия чемпионата мира по водным видам спорта «FINA 2015», руководитель танцевального проекта «HOUSEPRO».
- **Заур Османов** – преподаватель жонглирования, лауреат первой степени циркового фестиваля г. Рига (Латвия), гран-при г.Краснотурильск, гран-при «Золотой круг манежа», первое место циркового искусства г.Санкт-Петербург, лауреат международного фестиваля циркового искусства «Золотой слон» Юрия Никуллина, участник цирково программы Юрия Никуллина (Израиль), окончил цирковую школу.
- **Екатерина Самойлова** – мастер спорта России, бронзовый призер кубка России 2014 года в групповых упражнениях, в 2014 году вошла в 10-ку лучших спортсменов «Динамо» Татарстан.

Для тренеров и родителей лекции от спортивного диетолога и специалиста по восстановительной медицине для спортсменов.

- **Наталья Рылова** – спортивный диетолог, доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры госпитальная педиатрия ГБОУ ВПО Казанский ГМУ Минздрава России.
- **Кудрявцева Вера** – преподаватель арт-терапии.

4. Программа учебно-тренировочных сборов:

- Предметная подготовка;
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки);
- Классическая хореография;
- Танцевальная подготовка народные направления, хип-хоп, латина, сальса;
- ОФП; СФП;
- Акробатика;
- уроки жонглирования теннисными мячами, булавами;

- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- для тренеров и родителей лекции;
- мастер-классы.

5. **График учебно-тренировочных сборов:**

9:00-13:00- первая тренировка;
 15:00-18:00 – вторая тренировка;
 19:00-21:30 – мастер-классы (арт-терапия).

6. **Участники спортивных сборов:**

- К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.
- Возраст участниц: от 5 до 16 лет (2012 г.р. и старше).

7. **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и оплаты проживания и питания (до 15 октября 2017 года);
- При наличии свидетельства о рождении и медицинской страховки;
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

8. **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- свидетельство о рождении;
- копию медицинского полиса и мед.справку;
- все предметы;
- резину;
- 4 теннисных мячика (для занятий с преподавателем по жонглированию);
- наколенники;
- черная форма на гала-концерт;

9. **Стоимость спортивных сборов:**

• **Проживание:**

Проживание в 3-х, 4-х, 5- местных номерах со всеми удобствами (для спортсменов) Проживание в 2-х местных номерах со всеми удобствами (для тренера)

Питание: завтрак, обед, ужин.

Круглосуточная охрана лагеря специализированными службами;

--	--	--	--	--

*«Академия художественной гимнастики»
представляет*

*Учебно-тренировочные
Сборы в Казани
2017*

29 октября – 5 ноября

*Посёлок мирный
Спортивная база "Динамо"*



akgym.ru

akgym_2014

